

PROGRAMMA

VOEDING VOOR DE ZIEL



Collage Annemijn Birnie: My soul and I
Bill Viola "The crossing"
Louise Bourgeois "Mother and daughter"

*Hij, die met zijn handen werkt,
Is een arbeider
Hij, die met zijn handen en zijn hoofd werkt
Is een vakman
Hij, die met zijn handen, hoofd en hart & ziel werkt
Is een (levens)kunstenaar.*

*Je lichaam als drie-eenheid
(Franciscus van Assisi)*

Een moment om jezelf vragen te stellen, stil te staan ... ruimte te voelen om jezelf verder te ontdekken. Ruimte om over de grenzen van jezelf te kijken Ruimte ook om de ander te ontmoeten in zijn/haar zoektocht en waar je in de ontmoeting elkaar mag voeden.

Hoe kunnen we gepassioneerd en geïnspireerd leven & werken? Hoe kunnen we onze weg "ons pad en onze taak" toegewijd zijn? Dat gaat alleen als we verbonden zijn met onze ziel, onze bronnen. Waar we niet toegewijd zijn aan onze ziel verdwijnt onze (levens)energie. Hoe voeden we onszelf ook als het tegengit en/of we al dan niet gedwongen afscheid van iets of iemand moeten nemen?

Er zijn verschillende manieren om onze ziel terug te roepen en te voeden: door ontmoeting, door te bewegen (sport, yoga, etc.) door aanraking, door stilte & meditatie, door vrij in de natuur te bewegen, door dans & muziek, door te genieten van kunst of je creatief uit te drukken, film, literatuur, etc. Ook wel genoemd "de Muzen". Er gaat vaak een helende werking van uit. Gerard en ik maken in ons werk als begeleider veel gebruik hiervan. In onze programma's krijgen bijvoorbeeld verhalen, gedichten, filmfragmenten en muziek een plek.

PROGRAMMA

VOEDING VOOR DE ZIEL

De muzen helpen ons om het onbenoembare in ons te benoemen en betekenis te geven. Dit geldt niet alleen op de momenten dat het leven ons toelacht, maar ook op de momenten dat leven en/of werken ons zwaar valt.

“De Muzen hebben het vermogen om hun weg te vinden tot in de geheime plaatsen van de ziel. Zij zijn een toegangspoort tot het onbenoembare. (Wibe Veenbaas)”



Casper Berger “Imago/zelfportret”

Het inspireert, heelt en maakt dingen op een andere manier duidelijk. De Muzen zetten vaak een proces in ons in gang waardoor onze eerder zo vertrouwde tuin er anders gaat uitzien. Ze vragen een beweging van ons, die we vanuit onze vaste structuren niet zomaar vanzelf maken. Ze geven je de mogelijkheid om over de grenzen van jezelf te kijken en de dingen in een grotere ruimte te plaatsen.

Op welke manier voed jij jezelf als het gaat om leven & werken? Welke “muzen” zijn bij jou aan het woord? Door wat laat jij je inspireren, door wie of wat wordt jouw ziel gevoed? Door wat zou je je meer willen laten inspireren als je kijkt naar wat voor jou op dit moment speelt?

Wanneer

oktober 2018 en april 2019.

Jezelf en elkaar ontmoeten in inspiratie. We gaan je op een andere manier dan gebruikelijk en op een andere plek dan gewoon meenemen langs de thema’s die er voor jou op dit moment spelen.

Investering

€ 1.050,- excl. BTW en incl. overnachting.

Voor vragen en/of informatie

Louise Vinke / 06-53116738 / info@lsvnk.nl
Gerard Baauw / 06-20544681/info@baauwplaats.nl

Voor aanmelding

Per mail info@lsvnk.nl onder vermelding van deelname “Voeding voor de Ziel”