


PROGRAMMA DIENAAR VAN JE EIGEN PAD

VERVOLGPROGRAMMA **PERSOONLIJK LEIDERSCHAP**



Waar sta jij nu? Een grote vraag die eigenlijk gaat over een groter geheel waar veel gaande is. Veel zekerheden zijn geen vanzelfsprekendheid meer. We zitten in een transitie, het kraakt, het schuurt op sommige plekken en de veranderingen zijn zo om ons heen, dat niemand de exacte weg, het antwoord, weet. Het oog voor wat er werkelijk is zijn we soms kwijt geraakt. Is de crisis op zijn einde? Een lastige vraag, ze heeft ons wel veel laten zien over hoe we als collectief ons pad lopen. Vaak zien we overeenkomsten tussen de dynamieken in de organisatie en de maatschappij en die in ons persoonlijk leven. Daar waar onzekerheden gaan domineren, ontstaat het duel tussen angst en controle. In onze verschillende rollen als professional en als mens worden we op de proef gesteld als het gaat om de 'menselijke' maat. Hoe autonoom durven we nog te bewegen? Autonomie, die gaat over de verbinding tussen wat we doen en wie we (willen) zijn.



LSV NK LOUISE VINKE
CONSULTANCY & COACHING

WAAR STA JIJ NU?

Door alle uiterlijke (economische) moeilijkheden worden we min of meer innerlijk gedwongen om onszelf onder ogen te zien. Crisis is vaak onze grootste leerschool. We kunnen alleen met elkaar iets nieuws creëren als we eerst opnieuw contact met onszelf maken. “Wat doe ik niet dat ik eigenlijk te doen heb? Wat roept er in mij? Welk innerlijk patroon saboteert/ blokkeert mij? Waar sta ik voor met mijn organisatie, als leider, als adviseur of ...? Waar sta ik voor binnen mijn privé-omgeving?” Het gaat er niet om, dat we antwoorden vinden op al die vragen voordat we actie gaan ondernemen. Die tijd komt nooit. Het gaat erom dat we de gebrokenheid en de dualiteit van de wereld en onze directe omgeving onder ogen zien, de dualiteit en hoe wij vanuit wie we zijn ons daartoe verhouden.

Leef je vragen van je hart
En misschien leef je dan
Ongemerkt op een dag
De antwoorden tegemoet

Rilke

PROGRAMMA

DIENAAR VAN JE EIGEN PAD

VERVOLGPROGRAMMA **PERSOONLIJK LEIDERSCHAP**

DE DANS TUSSEN WIE JE BENT EN WAT JE DOET

Het gaat erom antwoorden te geven die binnen en buiten met elkaar verbinden. De dans tussen wie we zijn en wat we doen. Tussen liefde en geld, tussen vorm en essentie, tussen kracht en kwetsbaarheid, tussen vervulling en tekort, tussen samen en alleen, tussen mannelijke en vrouwelijke energie, tussen leven en dood.

In die gebrokenheid en dualiteit kunnen we dansen zonder dat we een perfect mens moeten worden of de ideale organisatie neer moeten zetten. De dans zelf is de perfectie. Dansen en bewegen vanuit wie we zijn en vanuit wat als vanzelf uit ons voortvloeit. Die dans willen wij met je aangaan in dit programma door zelfonderzoek, bijzondere ontmoetingen, systemisch werken, lichaamsgerichte oefeningen, stilte en beweging. Precies, zoals je van ons gewend bent (ook met de nodige verrassingen...).



LSV NK LOUISE VINKE
CONSULTANCY & COACHING

DIENAAR VAN JE EIGEN PAD

Door je bewust te zijn van jouw dans, jouw beweging en de polariteiten waarin jij je beweegt, maak je ruimte in jezelf. Daardoor kun je je wijden aan hetgeen voor jou belangrijk is. In dit programma ontmoet je je eigen blokkades en door ze aan te gaan kun je je nog vrijer en rijker voelen. Toewijding gaat over 'actieve' overgave. Overgave om jouw stem, jouw pad, te volgen en daar je leven en werken op in te richten. De bezieling van waaruit je leeft en werkt. De stem van het beste wat jij in je draagt. Daarom is 'dienaar (discipel/discipline) van je pad zijn' zo belangrijk.

We kijken wat nodig is om je pad (verder) te gaan, je taak op te pakken. Dat wat je tegenkomt te zien als mogelijkheden. Door (meer) vrij te bewegen in de dans van dualiteit en polariteiten ontdek je hoe nu verder. Opnieuw in contact met je eigen energie(bronnen) om nog meer vertrouwd te zijn met je eigen authenticiteit, je eigen 'zijn'. Hoe je vanuit eigenheid sturing kunt geven aan leven en werken.

PROGRAMMA DIENAAR VAN JE EIGEN PAD

VERVOLGPROGRAMMA **PERSOONLIJK LEIDERSCHAP**

DOELGROEP

In eerste instantie bieden we dit programma alleen aan eerdere deelnemers van ons programma 'persoonlijk leiderschap'. Het is een verdieping en/of uitbreiding van je persoonlijke thema's.

Een mooie gelegenheid om jezelf weer te 'voeden'. In onze programma's verbinden we persoonlijke focus met de inspiratie en uitdaging van de groep. Het is onze ervaring dat het werken in groepen verdieping en verheldering brengt in de eigen thematiek.

THEMA'S

Met dit programma bieden we je de mogelijkheid om stil te staan bij je eigen vragen en thema's die er voor jou op dit moment spelen. Voorbeelden daarvan zijn:

1. Hoe beweeg jij tussen de schijnbare tegenstellingen (polariteiten) als vervulling & tekort, angst & moed, samen & apart, macht & onmacht, kracht & kwetsbaarheid, succes & verlies, lijden & geluk en mannelijke en vrouwelijke energie? Wat mag jij van jezelf wel of niet laten zien? Hoe beweeg jij tussen deze schijnbare tegenstellingen om je verlangen in werk en leven te realiseren?



LSV NK LOUISE VINKE
CONSULTANCY & COACHING

2. Waar put jij uit, wat zijn jouw energie- en inspiratiebronnen? Voel jij je daar voldoende mee verbonden?
3. Wat is er voor jou in de afgelopen periode verloren gegaan? Welke offers heb je gebracht of tot welke offers ben je bereid? Waar heb jij jezelf moeten loslaten de laatste tijd?
4. Wat laat deze tijd jou zien ten aanzien van jouw taak? Welke voeding heb je eruit gehaald?
5. Hoe verhoud jij je vanuit je persoonlijke taak tot je professionele taak en de taak van de organisatie?
6. Ben je in staat je eigen plek in te nemen in je werk en je relaties? Ben je je bewust van de ruimte die je nodig hebt? Hoe ga je om met grenzen?
7. Welke gewoonten zijn voedend en welke gewoonten zijn ondermijnend?
8. Hoe blijf jij trouw aan je verlangen en je persoonlijke taak? Wijd jij je aan wat wezenlijk is voor jou? Anders gezegd: Ben je (nog) dienaar van je eigen pad?

Een mooi moment om de voor jou belangrijke vragen vast te pakken, (opnieuw) stil te staan bij jouw pad en te kijken waar je nu staat.

PROGRAMMA DIENAAR VAN JE EIGEN PAD

VERVOLGPROGRAMMA **PERSOONLIJK LEIDERSCHAP**

Het programma bestaat uit twee aaneengesloten dagen, inclusief avondprogramma en overnachting.

INVESTERING

De investering voor dit programma van vier dagdelen is € 995,00. Dit bedrag is inclusief materiaal en locatiekosten (lunch, ontbijt, diner en één overnachting). Het bedrag is exclusief 21% btw.

Gerard

“In mijn begeleiding word ik gedreven door wat het individu en het team succesvol maken. Dit is voor mij een belangrijke drijfveer geweest om samen met Louise dit programma te ontwikkelen. Mensen ontmoeten zichzelf in ontmoeting met de ander, waar ruimte mag zijn om elkaars licht en schaduw te zien. Opnieuw je eigen verhaal verdragen en dat wat er is weer aanschouwen. Je eigen plek (weer) voelen en zelf ontdekken welke ruimte er voor je is. Die ontdekking is wat mij drijft in dit programma.”



LSV NK LOUISE VINKE
CONSULTANCY & COACHING

VOOR AANMELDEN, VRAGEN EN/OF INFORMATIE

Louise Vinke 0578 631695 / 06 53116738
www.lsvnk.nl / info@lsvnk.nl

Voor aanmelding kun je gebruik maken van bijgaand inschrijfformulier. We gaan uit van maximaal 12 deelnemers. Inschrijving sluit op 2 mei 2014. Graag verwelkomen we jou tijdens dit programma.

Louise

“Welkom en verbinding zijn voor mij de wegwijzers in de ontmoeting en het werken met de ander. Het creëren van een plek/bedding, waar rust en ontspanning wordt ervaren, niemand hoeft alleen. Een plek waar lichtheid en zwaarte hand in hand gaan, door de tranen heen lachen. Ik neem hierin mezelf als vertrekpunt en ga doelgeleid te werk met aandacht om dat wat zichtbaar wordt te verankeren. In mijn werk laat ik me leiden door de combinatie van hoofd, hart en buik. Steeds weer ben ik in dit programma geraakt door de verhalen van mensen. Ik plaats de verhalen in een groter geheel, waardoor nieuwe wegen zichtbaar worden en mensen (meer) durven zijn in wat er is.”

